

Nombre del Jugador		Edad del jugador		Nombre del médico		Fecha de la lesión	
Equipo		Oponente		Competición		Ronda	
Horario del partido				Fecha y hora examen			
Posición en el momento de la lesión		Nº del jugador		Altura del jugador (m)		Peso del jugador (kg)	
Año de comienzo en el rugby profesional				Año que comenzó a jugar al rugby			
Número de conmociones cerebrales diagnosticadas en los últimos 12 meses			No se	Nº conmociones cerebrales en la carrera			No se

RAZÓN PARA LA HIA3

Seguimiento de HIA1 y/o HIA2		El Jugador tuvo síntomas el día(s) después del partido		Requerida después de la revisión del video		Lesión en entrenamiento o no en el rugby	
------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

SECCIÓN 1: RESUMEN DE HIA1 Y HIA2

HIA1 REALIZADA – JUGADOR RETIRADO DEL PARTIDO

Signo o síntoma confirmado de Criterios 1		Evaluación HIA1 fuera del campo anormal
Sospecha clínica a pesar de HIA1 normal		Identifique y Retire
Jugador retirado por otra lesión		

HIA1 REALIZADA – JUGADOR RETORNÓ AL PARTIDO

HIA1 Normal		Juicio clínico desestima HIA1 anormal
Terminó el partido, el jugador habría retornado al partido		Terminó el partido, el jugador habría sido retirado

HIA1 NO REALIZADA

Los síntomas aparecieron después de la finalización del partido		HIA1 no realizada a pesar de la indicación
Evento sospechoso notado con el video u observación directa después del partido		Jugador retirado con Criterios 1 no registrado:
Lesión en entrenamiento		Lesión en entrenamiento – Criterios 1
Los síntomas aparecieron 24-48 horas después de la finalización del partido		
Partido no perteneciente a una competición		Partido no perteneciente a una competición – Criterios 1
Lesión de fuera del Rugby		Lesión de fuera del Rugby: Criterios 1

HIA2 REALIZADA, DIAGNÓSTICO CLÍNICO EN ESE MOMENTO

Normal, conmoción cerebral no confirmada		Normal, pero sospecha clínica apoya una conmoción cerebral
Anormal, conmoción cerebral confirmada		El juicio clínico desestima una HIA2 anormal
Anormal debido a lesión o enfermedad no relacionada con conmoción cerebral		

HIA2 NO REALIZADA, DIAGNÓSTICO CLÍNICO EN ESE MOMENTO

Los síntomas aparecieron más de 3 horas después de la lesión		HIA2 no realizada a pesar de la indicación
Evento sospechoso descubierto con el video u observación directa después del día del partido		Los síntomas aparecieron 24-48 horas después de la finalización del partido
Lesión en entrenamiento		Lesión en entrenamiento: Criterios 1
Lesión en partido no perteneciente a una competición		Lesión en partido no perteneciente a una competición: Criterios 1
Lesión de fuera del Rugby		Lesión de fuera del Rugby: Criterios 1
Imposible completar, juicio clínico de no conmoción cerebral		Imposible completar, sospecha clínica de conmoción cerebral

SECCIÓN 3: EVALUACIÓN COGNITIVA – Evaluación estandarizada de Conmoción cerebral (SAC)

Memoria Inmediata (resultado ANORMAL es una calificación menor a 16 o menor al valor de referencia)

Seleccione al azar una lista de 10 palabras y use esta misma lista de 10 palabras tres veces para evaluar Memoria Inmediata.

Determine la cantidad de respuestas correctas con un máximo posible de 30.

Lista	Lista de 10 palabras alternativas					Prueba 1	Prueba 2	Prueba 3
A	Campera	Flecha	Pimienta	Algodón	Película			
	Dedo	Moneda	Sábana	Limón	Insecto			
B	Niño	Mono	Perfume	Anocheecer	Hierro			
	Vela	Papel	Azúcar	Sándwich	Vagón			
C	Dólar	Miel	Espejo	Montura	Ancla			
	Alfombra	Montura	Codo	Burbuja	Manzana			

Puntaje Memoria Inmediata:

de 30

Orientación (1 punto por cada respuesta correcta)

Incorrecta

Correcta

¿En qué mes estamos?

¿Qué fecha es hoy?

¿Qué día de la semana es hoy?

¿En qué año estamos?

¿Qué hora es en este momento? (dentro de la hora)

Orientación, puntaje:

de 5

CONCENTRACIÓN Números orden inverso (1 punto por cada serie de números correcta)		Anormal	Normal
Lista A	Prueba 1: 4-3-9 / 3-8-1-4 / 6-2-9-7-1 / 7-1-8-4-6-2		
	Prueba 2: 6-2-9 / 3-2-7-9 / 1-5-2-8-6 / 5-3-9-1-4-8		
Lista B	Prueba 1: 3-8-2 / 2-7-9-3 / 4-1-8-6-9 / 6-9-7-3-8-2		
	Prueba 2: 5-1-8 / 2-1-6-9 / 9-4-1-7-5 / 4-2-7-9-3-8		
CONCENTRACIÓN MESES orden inverso (1 punto por la secuencia entera correcta)		Incorrecta	Correcta
Dic-Nov-Oct-Sep-Ago-Jul-Jun-May-Abr-Mar-Feb-Ene			
Números + Meses orden inverso - puntaje:			de 5

SECCIÓN 4: AMNESIA

¿Amnesia Anterógrada (amnesia sucesos después de la lesión)?	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>	Sí	<input type="checkbox"/>	Duración
¿Amnesia Retrograda (amnesia sucesos antes de la lesión)?	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>	Sí	<input type="checkbox"/>	Duración

Duración: A* = En la cancha B** = Post partido, mismo día C*** = Post partido, días después

SECCIÓN 5: EVALUACIÓN DE SÍNTOMAS – Listado de control – ENTREGAR AL JUGADOR PARA QUE LO LEA

Al Jugador: desde el kick-off hasta este momento :

¿CUÁLES? Indique los síntomas que ha experimentado desde el momento de la lesión o después del partido que no suele observar en el rugby	¿CUÁNTO?		¿CUÁNDO?			¿POR CUÁNTO TIEMPO?					¿AÚN PRESENTE?						
	Identifique la intensidad máxima de cada síntoma		Indique cuándo comenzó a sentir cada síntoma identificado			Indique cuánto duró cada uno de estos síntomas					Confirme la intensidad de cualquier síntoma inusual que aun esté presente						
	Leve	Moderado	Fuerte	0 -15 minutos	15 minutos - 1 hora	1 hora - 1ª noche	1ª noche - 2ª noche	Más allá de la 2ª noche	Leve	Moderado	Fuerte						
No	Sí	1	2	3	4	5	6	A*	B**	C***	0	1	2	3	4	5	6
Dolor de cabeza (P)																	
'Presión en la cabeza' (P)																	
Dolor de cuello (P)																	
Náuseas o vómitos (P)																	
Fatiga / baja energía (P)																	
Mareos (V-O)																	
Visión borrosa (V-O)																	
Problemas de equilibrio (V-O)																	
Hipersensible a la luz (V-O)																	
Hipersensible al ruido (V-O)																	
Sensación de lentitud (C)																	
Sensación de aturdido (C)																	
“No me siento bien” (C)																	
Dificultad concentración (C)																	
Dificultad para recordar (C)																	
Confusión (C)																	
Somnolencia (C)																	
Dificultades para dormir (Psy)																	
Más emotivo (Psy)																	
Irritabilidad (Psy)																	
Tristeza (Psy)																	
Nervioso o ansioso (Psy)																	

Agrupamiento de Síntomas: P – Físicos, V-O – Vestibular-Ocular, C – Cognitivos, Psy - Psicológicos

SECCIÓN 6: Equilibrio y Memoria Diferida

Pruebas de Equilibrio

ANORMAL, puntaje:

- Postura en Tándem: 4 errores o más, o más errores que los valores de referencia
- Postura en una pierna: 6 errores o más, o más errores que los valores de referencia

		Anormal	Normal
Postura en Tándem: Total de errores			
Postura en una pierna: Total de errores			
SAC – MEMORIA DIFERIDA – se debe realizar por lo menos 5 minutos después del test de Memoria Inmediata		Anormal	Normal
Memoria Diferida, puntaje:	de 10		

SECCIÓN 7: RESULTADO DE LA EVALUACIÓN CONGNITIVA COMPUTERIZADA (si se hubiera hecho)

Sistema neurocognitivo computerizado utilizado	<input type="checkbox"/>	CogSport	<input type="checkbox"/>	Impact	<input type="checkbox"/>	Headminder	<input type="checkbox"/>	Otro
¿Cuál fue el resultado de este test neurocognitivo computerizado?	<input type="checkbox"/>	Normal	<input type="checkbox"/>	Anormal	<input type="checkbox"/>	No se hizo		

SECCIÓN 8: RESULTADOS DEL MODO

Síntomas presentes (número 0-22)	/22
Gravedad de síntomas (0-132)	/132
Orientación	/5
Memoria inmediata:	/30
Concentración: Dígitos orden inverso y Meses orden inverso	/5
Errores registrados en Postura en una pierna	
Errores registrados en Postura en Tándem	
Memoria diferida: listado de 10 palabras	/10

VALORES NORMATIVOS

Los jugadores con valores de referencia de la SCAT (Herramienta de Evaluación de la Conmoción cerebral en el Deporte) deben ser evaluados contra sus propios valores de referencia. Para los jugadores que no tengan valores de referencia los valores que siguen son indicativos de conmoción cerebral

1. Orientación, puntaje menor a 4
2. Memoria Inmediata, puntaje menor a 16.
3. Concentración, puntaje (números orden inverso y meses orden inverso) menor a 3
4. Memoria Diferida, resultado menor a 4.
5. Prueba de Equilibrio: postura en tándem 4 o más errores, postura en una pierna 6 o más errores

NOTA:

La presencia de cualquier síntoma de la lista de síntomas que generalmente no se experimenta después de un partido o entrenamiento de rugby es un fuerte indicador de conmoción cerebral.

SECCIÓN 9: Resultado de la HIA3

<input type="checkbox"/>	Normal
<input type="checkbox"/>	Normal pero la sospecha clínica apoya una conmoción cerebral
<input type="checkbox"/>	Anormal conmoción cerebral confirmada
<input type="checkbox"/>	Juicio clínico desestimó una HIA3 anormal
<input type="checkbox"/>	Anormal debido a una lesión o enfermedad que no es conmoción cerebral

SECCIÓN 10: Resultado general

¿Se determinó una conmoción cerebral en alguna etapa del proceso HIA?

<input type="checkbox"/>	No	Razón:	<input type="checkbox"/>	El Jugador no muestra evidencias de alguno de los Criterios 1 y tiene HIA2 normal y HIA3 normal
<input type="checkbox"/>	Sí	Razón: (se puede seleccionar más de una opción)	<input type="checkbox"/>	Criterios 1 identificado
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	HIA2 anormal
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	HIA3 anormal
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	Sospecha clínica en alguna etapa a pesar de HIA1, HIA2 y HIA3 normal

NO SE PUDO REALIZAR HIA3

<input type="checkbox"/>	Jugador trasladado al hospital
<input type="checkbox"/>	Jugador no está en condiciones adecuadas
<input type="checkbox"/>	Jugador no disponible por otro motivo

RESULTADO CLÍNICO ACTUAL

<input type="checkbox"/>	Juicio clínico de no conmoción cerebral
<input type="checkbox"/>	Sospecha clínica de conmoción cerebral