

Nombre del jugador		Nº del jugador	
Fecha de la lesión		Nombre del médico	
Equipo		Equipo oponente	
Competición		Ronda	
Horario del partido		Hora de la evaluación	

HIA1 REALIZADA - RESULTADO

	Signo o síntoma de Criterios 1 confirmado		Jugador retornó después de realizarse el examen HIA1
	Examen HIA1 fuera del campo anormal		Juicio clínico utilizado para desestimar el examen HIA1 fuera del campo anormal
	Sospecha clínica a pesar de examen HIA1 fuera del campo normal		Terminó el partido: el jugador habría retornado al partido
	Jugador retirado por otra lesión		Terminó el partido: el jugador habría retornado al partido
	Identifique y Retire		Realizada pero no disponible en el momento de la HIA2

HIA1 NO REALIZADA

	Los síntomas aparecieron después de terminado el partido		Lesión durante el entrenamiento
	No se completó el examen HIA1 fuera del campo a pesar de haber sido indicado		Lesión en el entrenamiento: Criterios 1 Indicador Criterios 1:
	Evento sospechoso descubierto mediante video u observación directa después del partido		Jugador lesionado en un partido no perteneciente a una competición
	Criterios 1 no registrado Indicador Criterios 1:		Criterios 1 en un partido no perteneciente a una competición Indicador Criterios 1:
	Síntomas aparecieron 24-48 horas después del partido		Lesión fuera del Rugby

NO PUDO COMPLETAR LA HIA 2

RESULTADO CLÍNICO ACTUAL

	Jugador trasladado al hospital		Juicio clínico indica no conmoción cerebral
	Jugador no está en condiciones adecuadas		Sospecha clínica de conmoción cerebral
	Jugador no disponible por otro motivo		

SECCIÓN 1: LISTADO DE CONTROL DE SÍNTOMAS – ENTREGAR AL JUGADOR

Pedir al jugador que califique los síntomas que siguen en base a cómo se siente ahora. Los síntomas que se deben calificar son los que generalmente no experimenta el jugador después de un partido o entrenamiento de rugby.

SÍNTOMA	Leve						Moderado						Grave						SÍNTOMA	Leve						Moderado						Grave																	
	0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3		4	5	6	0	1	2	3	4	5	6																				
Tengo dolores de cabeza																												No me siento bien																					
Siento “presión en la cabeza”																												Tengo dificultades para concentrarme																					
Tengo dolor de cuello																												Tengo dificultades para recordar																					
Tengo náuseas o ganas de vomitar																												Tengo fatiga o falta de energía																					
Tengo mareos																												Tengo confusión																					
Tengo visión borrosa																												Tengo somnolencia																					
Tengo problemas de equilibrio																												Siento excesivo cansancio																					
Tengo hiper-sensibilidad a la luz																												Estoy más emotivo																					
Tengo hiper-sensibilidad al ruido																												Estoy irritable																					
Tengo sensación de lentitud																												Estoy triste																					
Tengo sensación de aturdimiento																												Estoy nervioso o ansioso																					
														Total de síntomas																																			
														Gravedad de síntomas																																			

SECCIÓN 2: EVALUACIÓN COGNITIVA Evaluación estandarizada de Conmoción Cerebral (SAC)

Memoria Inmediata (ANORMAL es un puntaje menor a 16 o menor al valor de referencia)

Seleccione al azar una lista de 10 palabras y use esta misma lista de 10 palabras, tres veces para evaluar la Memoria Inmediata. Determine el número de respuestas correctas con un máximo posible de 30.

Lista	Listas alternativas de 10 palabras					Prueba 1	Prueba 2	Prueba 3
A	Campera	Flecha	Pimienta	Algodón	Película			
	Dedo	Moneda	Sábana	Limón	Insecto			
B	Niño	Mono	Perfume	Anochecer	Hierro			
	Vela	Papel	Azúcar	Sándwich	Vagón			
C	Dólar	Miel	Espejo	Montura	Ancla			
	Alfombra	Montura	Codo	Burbuja	Manzana			
Puntaje Memoria Inmediata:							de 30	

Orientación (1 punto por cada respuesta correcta)		Incorrecta	Correcta
¿En qué mes estamos?			
¿Qué fecha es hoy?			
¿Qué día de la semana es hoy?			
¿En qué año estamos?			
¿Qué hora es en este momento? (dentro de la hora)			
Puntaje Orientación:			de 5
CONCENTRACIÓN Números orden inverso (1 punto por cada serie de números correcta)		Anormal	Normal
Lista A	Prueba 1: 4-3-9 / 3-8-1-4 / 6-2-9-7-1 / 7-1-8-4-6-2		
	Prueba 2: 6-2-9 / 3-2-7-9 / 1-5-2-8-6 / 5-3-9-1-4-8		
Lista B	Prueba 1: 3-8-2 / 2-7-9-3 / 4-1-8-6-9 / 6-9-7-3-8-2		
	Prueba 2: 5-1-8 / 2-1-6-9 / 9-4-1-7-5 / 4-2-7-9-3-8		
CONCENTRACIÓN MESES orden inverso (1 punto por la secuencia entera correcta)		Incorrecta	Correcta
Dic-Nov-Oct-Sep-Ago-Jul-Jun-May-Abr-Mar-Feb-Ene			
Números + Meses orden inverso - puntaje:			de 4
SECCIÓN 3: Equilibrio y Memoria Diferida			
Examen de Equilibrio ANORMAL, puntaje:		Anormal	Normal
<ul style="list-style-type: none"> Postura en Tándem: 4 errores o más, o más errores que los valores de referencia Postura en una pierna: 6 errores o más, o más errores que los valores de referencia 			
Postura en Tándem: Total de errores			
Postura en una pierna: Total de errores			
SAC – MEMORIA DIFERIDA – se debe realizar por lo menos 5 minutos después del test de Memoria Inmediata		Anormal	Normal
Registrar la cantidad de palabras recordadas de 10			
Memoria Diferida, puntaje:			de 10

SECCIÓN 4: RESULTADOS DEL MODO

Síntomas presentes (número 0-22)	/22
Gravedad de síntomas (0-132)	/132
Orientación	/5
Memoria inmediata:	/30
Concentración: Dígitos orden inverso y Meses orden inverso	/5
Errores registrados en Postura en una pierna	
Errores registrados en Postura en Tándem	
Memoria diferida: listado de 10 palabras	/10

VALORES NORMATIVOS

Jugadores con valores de referencia de la SCAT (Herramienta de Evaluación de la Conmoción cerebral en el Deporte) deben ser evaluados contra sus propios valores de referencia. Para los jugadores que no tengan valores de referencia los valores que siguen son indicativos de conmoción cerebral

1. Orientación, puntaje menor a 4
2. Memoria Inmediata, puntaje menor a 16.
3. Concentración, puntaje (números orden inverso y meses orden inverso) menor a 3
4. Memoria Diferida, resultado menor a 4.
5. Prueba de Equilibrio: postura en tándem 4 o más errores, postura una pierna 6 o más errores

SECCIÓN 5 – RESUMEN CLÍNICO

RESULTADO HIA2		DIAGNÓSTICO A LA FECHA	
	Normal, Conmoción cerebral no confirmada		Conmoción cerebral no confirmada
	Normal pero la sospecha clínica apoya una Conmoción cerebral		Conmoción cerebral confirmada
	Anormal, Conmoción cerebral confirmada		
	Juicio clínico desestimó una HIA2 anormal		
	Anormal debido a una lesión o enfermedad que no es conmoción cerebral		

Conmoción cerebral confirmada
(determinada por la presencia de Criterios 1, una HIA2 anormal o sospecha clínica)

Si el jugador lesionado tiene síntomas que generalmente no experimenta después de un partido o entrenamiento de rugby y su diagnóstico es que NO es una conmoción cerebral, proporcione una explicación (a continuación) por no haber confirmado un diagnóstico de conmoción cerebral. Si se confirma una conmoción cerebral debido a los Criterios 1 o sospecha clínica, describa los motivos de los mismos.

Nota: La presencia de cualquier síntoma incluido en el listado de síntomas que no es generalmente experimentado después de un partido o entrenamiento de rugby es un fuerte indicador de conmoción cerebral.

Notas para la implementación

El puntaje de los síntomas se determina contando la cantidad de síntomas individuales informados. El resultado se debe comparar con el puntaje de los valores de referencia de cada persona. **Para los deportistas sin puntaje de referencia** si se declara algún síntoma de la lista de síntomas que el jugador no suele experimentar después de un partido o entrenamiento de Rugby, esto es fuertemente indicativo de conmoción cerebral.

MEMORIA INMEDIATA

“Vamos a hacer una prueba de memoria. Le voy a leer una lista de palabras y cuando termine repita la mayor cantidad de palabras que pueda recordar en cualquier orden”.

Pruebas 2 y 3: *“Voy a repetir la misma lista.*

Repita la mayor cantidad de palabras que pueda recordar en cualquier orden aun cuando haya dicho esa palabra antes”.

Complete las tres pruebas independientemente del puntaje de las pruebas 1 y 2. Lea las palabras a un ritmo de una por segundo. Marque un punto por cada respuesta correcta. El puntaje total equivale a la suma de las tres pruebas. No informe al deportista que le van a hacer la prueba de memoria diferida.

CONCENTRACIÓN

Números orden inverso:

“Le voy a leer una serie de números y cuando termine repítalos en orden inverso al que los he leído. Por ejemplo, si yo digo 7-1-9, usted debería decir 9-1-7”.

Empezar con la serie de 3 dígitos de la prueba 1. Si es correcto, vaya a la próxima serie más larga marcando un punto por cada secuencia correcta. Si una secuencia es incorrecta pase a otra lista con la misma longitud de serie. Detener la prueba después de recibir respuestas incorrectas en dos pruebas consecutivas.

Meses orden inverso:

“Ahora dígame los meses del año en orden inverso. Comience con el último mes y retroceda. Entonces dirá:

Diciembre, noviembre... siga usted.

Puntaje: un punto para toda la secuencia correcta.

PRUEBA DE EQUILIBRIO

Esta prueba de equilibrio es una versión modificada del Sistema de Puntaje de Errores de Equilibrio (BESS). Se necesita un cronómetro o reloj con segundero para esta prueba.

Ahora vamos a hacer una prueba de equilibrio. Quítese los zapatos, enróllese el pantalón por encima del tobillo (si corresponde) y retire la cinta adhesiva del tobillo (si corresponde). Esta prueba consistirá en tres pruebas de veinte segundos con diferentes posturas”.

Postura en dos piernas:

“La primera postura es pararse con los pies juntos, las manos en las caderas y los ojos cerrados. Debe intentar mantener la estabilidad en esa posición durante 20 segundos. Contaré la cantidad de veces que sale de esta posición. Comenzaré a cronometrar cuando esté listo y haya cerrado los ojos”.

Postura en una pierna:

“Si fuera a patear una pelota, ¿qué pie usaría? [Ese es el pie dominante]. Ahora párese sobre su pie no dominante. La pierna dominante debe mantenerse en una flexión de cadera de aproximadamente 30 grados y la rodilla flexionada a 45 grados. De nuevo, debe tratar de mantener la estabilidad durante 20 segundos con las manos en las caderas y los ojos cerrados. Contaré la cantidad de veces que sale de esta posición. Si trastabilla, abra los ojos, vuelva a la posición inicial y continúe con el equilibrio. Comenzaré a cronometrar cuando esté listo y haya cerrado los ojos”.

Postura en Tándem:

“Ahora párese talón-punta del pie con su pie dominante atrás. El peso distribuido en forma pareja en ambos pies. De nuevo, debe tratar de mantener la estabilidad durante 20 segundos con sus manos en las caderas y los ojos cerrados. Voy a contar las veces que usted sale de esa posición. Si trastabilla, abra los ojos y vuelva a la posición inicial y continúe con el equilibrio. Comenzaré a cronometrar cuando esté listo y haya cerrado los ojos”.

Un error en la prueba de equilibrio es alguno de los que siguen:

- Saca las manos de las caderas
- Abre los ojos
- Trastabilla o cae
- Levanta el pie de adelante o el talón o permanece fuera de la posición de la prueba durante más de cinco segundos.

COORDINACIÓN DE MIEMBROS SUPERIORES

Tarea Dedo-Nariz (FTN)

“Ahora vamos a poner a prueba su coordinación. Siéntese cómodamente en la silla con los ojos abiertos y el brazo (derecho o izquierdo) extendido (el hombro flexionado a 90 grados y codo y dedos extendidos). Cuando le dé la señal de inicio quiero que realice cinco repeticiones sucesivas dedo-nariz con el dedo índice tocando la punta de la nariz tan rápida y exactamente como sea posible”.

Puntaje: No puede completar 5 repeticiones correctas en menos de 4 segundos = 1 punto

Los deportistas no pasan la prueba si no se tocan la nariz, no extienden completamente el codo o no realizan cinco repeticiones.

Si no pasa la prueba el puntaje es 1.

MEMORIA DIFERIDA

La memoria diferida se debe realizar después de completar la prueba de equilibrio y la prueba de coordinación.

“¿Recuerda la lista de palabras que le leí antes? Dígame todas las palabras de la lista que pueda recordar en cualquier orden”.

Anote un punto por cada respuesta correcta.

ESTA HERRAMIENTA DEBE USARSE PARA EL DIAGNÓSTICO EL MISMO DÍA DESPUÉS DEL PARTIDO